



## Stark in Führung

Coachingpaket

### GELASSEN UND AUTHENTISCH

Dies ist ein maßgeschneidertes Coachingpaket für Führungskräfte, die ihre aktuelle Führungssituation und ihr Führungsverhalten mit innerem Abstand reflektieren wollen.

Es ist aus der Erfahrung heraus entstanden, dass jede Führungskraft periodisch Zeit braucht, die eigene Rolle und ihre Auswirkungen auf Team und Unternehmen zu betrachten. Das WEEK53 Coaching basiert auf der lösungsorientierten Philosophie der japanischen Kampfkunst des Aikido. Es verwendet zusätzlich zu den klassischen Coaching-Tools situativ physische Übungen.

Das WEEK53 Mantra lautet: **Haltung - Handlung - Resultate**. Es geht darum Ihre persönliche Haltung in Handlungen zu überführen und dadurch authentische Resultate zu erzielen.

### COACHINGZIEL

Unser Coachingpaket ist darauf ausgerichtet, Impulse zu geben, um Handlungsräume zu reflektieren, um bewusst zu kommunizieren und sicher Entscheidungen zu treffen.

### LEISTUNGSUMFANG

#### Ein Vorbereitungsgespräch

(1,5 Stunden - online)

Wir beginnen mit einem intensiven Gespräch, um Ihre individuellen Themen, Herausforderungen und Erwartungen zu verstehen. Es legt den Grundstein für unser Coaching und ermöglicht uns, einen individuell zugeschnittenen Coachingprozess zu entwickeln.

1. Schritt

#### Ein intensives Einzelcoaching

(3 Stunden - persönlich)

In dieser Coaching-Sitzung durchdenken wir die individuellen Themen, erarbeiten eine Strategie für den Umgang damit und/oder benennen entsprechende Ziele (sowohl persönliche als auch unternehmensrelevante). In diesem intensiven Treffen integrieren wir auch erste dem Aikido entlehnte Körperübungen.

2. Schritt

#### Drei Online Coaching-Sitzungen

(je 1,5 Stunden)

Nach dem persönlichen Treffen reflektieren wir in drei weiteren Coachingeinheiten (individuell erweiterbar) die Umsetzung der Strategien zur Veränderung und passen sie ggf. an. Unser gemeinsames Ziel ist, dass die Veränderungen sich verfestigen und selbstverständlicher Teil Ihres Handlungsrepertoires werden.

3. Schritt



## INHALTE DES COACHINGS

BENENNEN DER  
PERSÖNLICHEN  
THEMEN

PERSÖNLICHE ZIELE  
UND WERTE

HANDLUNGS-  
OPTIONEN  
ERKENNEN

IDENTIFIZIERUNG  
IHRER PERSÖNLICHEN  
STÄRKEN UND  
ENTWICKLUNGS-  
BEREICHE

STRATEGIEN DER  
VERÄNDERUNG  
ERARBEITEN

ERKUNDUNG  
UND HINTERFRAGEN  
DES FÜHRUNGSSTILS

BESPRECHUNG  
VON METHODEN  
UND INSTRUMENTEN  
DER FÜHRUNG

FESTLEGUNG VON  
MEILENSTEINEN  
UND ZIELEN FÜR  
IHRE ZEIT ALS  
FÜHRUNGSKRAFT



## PREIS FÜR DAS COACHING-PAKET

Das Coachingpaket „Stark in Führung“ umfasst insgesamt **9 Stunden individuelles Coaching**.

**Paketpreis: 2.953,- EUR**

(anstatt 3.177,- EUR bei der Buchung von Einzelstunden)

Anfahrtskosten werden separat berechnet und entsprechen 1/5 des Stundensatzes plus Kilometergeld in Höhe von 0,40 EUR / km.

Alternativ kann die Anreise auch mit der Bahn in der 1. Klasse erfolgen.

Kontaktieren Sie uns gerne, um Ihr persönliches Coachingpaket zu buchen oder weitere Informationen zu erhalten.



## GEMEINSAM AUF DEM WEG

Es zeichnet Sie aus, dass Sie bereit sind, Ihr Auge auf die eigenen Führungsqualitäten zu richten. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten und nach Kräften zu stärken, damit Sie Ihre Führungsziele verwirklichen können.

WEEK53

Haltung - Handlung - Resultate

## KONTAKT

+49 157 04440342

welcome@week53.de

www.WEEK53.de

LinkedIn

#week53-leadership-seminare-und-coaching