



Die Entdeckung des Führungselbst

Ein 6-monatiges WEEK53 Executive-Programm



WEEK53

Haltung - Handlung - Resultate

Haltung - Handlung - Resultate

Jeder Mensch besitzt ein Führungsselbst.
Wir unterscheiden uns nur darin, in welcher Weise wir es entwickelt haben und wie konsequent wir es leben.

Um es leben zu können, ist es wesentlich, seine definierenden Merkmale zu verstehen – was also unsere persönliche Haltung ist. Das Ziel ist, es so natürlich und zuverlässig in unsere Handlungen einzubringen, wie wir Fahrrad fahren.

Dann entstehen Resultate, die Bestand haben und die Welt – für uns und andere - verändern.

Daher lautet das WEEK53 Mantra:

„Arbeite an dir selbst. Nur das ist es, was die Welt verändert.“

Das Selbst so weit zu entwickeln, dass es selbstverständlich in allen Handlungen Ausdruck findet, ist die wichtigste Arbeit einer Führungspersönlichkeit.

Sich dazu zu bekennen, es Mitarbeitenden, Firma und Gesellschaft gegenüber als Haltung zu formulieren und wie eine 2. Natur leben zu lernen, ist das Ziel des Executive-Programms.

Ihre Coaches



> BEATE HAVERKAMP



> ASTRID V. SOOSTEN

In sechs Schritten zum Führungsselbst

Die persönlichen definierenden Merkmale des Führungsselbst

1. Schritt

Einzeltermin – online oder in Präsenz

Dauer: 4 Stunden

Termin: Den Termin zum Start in Ihr WEEK53 Fortbildungsprogramm sprechen wir individuell mit Ihnen ab.

Hier klären und formulieren wir im Einzel-Coaching die definierenden Merkmale Ihres Führungsselbst: Was motiviert Sie auf dem Weg als Führungskraft, und worin bestehen Ihre wichtigsten Werte? Welche weiteren Aspekte sind für Sie relevant? Ebenso ist hier Raum, um über Ihre persönlichen Ziele zu sprechen.

Das Seminar: Der Weg zum Führungsselbst

2. Schritt

Gruppengröße: 8-12 Teilnehmende / 2 Trainerinnen

Dauer: 2,5 Tage

Nächster Termin: siehe Einleger

Hier erarbeiten wir mit Ihnen die Inhalte und den Weg zu Ihrem persönlichen Führungsselbst. Es geht um Führungsmethoden und Tools, die im Führungsalltag unverzichtbar sind. Außerdem führen wir Sie in die Aikido-basierten physischen Übungen ein, die fortan feststehender Bestandteil aller weiteren Termine sein werden.

Anleitung Bewegungsablauf im Alltag

3. Schritt

Sechs Termine - online in der Gruppe

Dauer: je 45 Min.

Hier leiten wir Sie weiter in verschiedenen physischen Übungen an und besprechen Alltagserfolge und -herausforderungen in der Gruppe.

Einzeltermine für Ihre Themen

4. Schritt

Zwei Termine - online

Dauer: je 1 Std.

Hier üben oder besprechen wir spezielle Elemente oder Themen nach Ihren jeweiligen Wünschen oder Bedürfnissen.

Individuelles Transfercoaching

5. Schritt

Drei Termine - online oder in Präsenz

Dauer: je 1,5 Std.

Während Sie Ihren neuen/veränderten Führungsstil einüben und erproben, begleiten wir Sie mit drei Einzelcoachings, in denen wir Ihnen Feedback zu Ihrer Entwicklung geben und Ihre persönlichen Themen vertiefen.

Erfahrungsaustausch und Abschluss-Zeremoniell

6. Schritt

Mit der Gruppe - in Präsenz

Dauer: 4 Stunden

Wir rekapitulieren und tauschen unsere Erfahrungen, Einsichten und Pläne in der Gruppe aus. Dies erlaubt allen Teilnehmenden, noch einmal andere Perspektiven auf die transformativen Prozesse zu gewinnen. Mit einem feierlichen Zeremoniell schließen wir unser Programm ab.



Nachhaltiger Transfer in den Alltag

Unser Programm behandelt ein vielfältiges Portfolio an Führungsthemen und -fragen und besteht aus Vermittlungseinheiten, die sowohl in Einzel- wie auch in Gruppensituationen stattfinden. So wird Reflexion und Veränderung auf mehreren Ebenen gleichzeitig möglich. Der größte Gewinn liegt in der persönlichen Vertiefung durch die Transfercoaching-Einheiten. Erlangtes Wissen und persönliche Erkenntnisse werden so praktisch ein- und umsetzbar.

Ihr persönlicher Coach begleitet Sie über die gesamte Dauer des Programms. Zum Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat und ein persönliches schriftliches Feedback von WEEK53.



Wissenswert

Die Kosten für das Executive-Programm belaufen sich pro Person auf € 6.953,00 zzgl. MwSt. Darin enthalten sind alle Kosten für die Online-Termine, die Einzel-Coachings, das Präsenz-Seminar incl. der Unterkunft mit Verpflegung.

Gruppengröße:

Eine kleine Intensivgruppe ist uns wichtig. Daher werden wir nur 8 - 12 Teilnehmende sein.

Persönliche Begleitung:

Astrid von Soosten und Beate Haverkamp sind die Geschäftsführerinnen von WEEK53 und werden Sie über das ganze Programm hinweg begleiten. Ob die Termine online oder persönlich stattfinden, hängt

von der geographischen Entfernung ab. Wann immer möglich, werden wir mit Ihnen persönlich arbeiten. Das Präsenzseminar wird von beiden geführt.

WEEK53 ist spezialisiert...

... auf die Beratung und Begleitung von Führungskräften durch Coaching und Seminare.

Die Entdeckung des Führungselbst...

... ist das umfassende 6-monatige WEEK53 Fortbildungs-Programm, um stark, gesund und ja, auch gut gelaunt, den beruflichen Alltag zu meistern. Wer dieses Programm erlebt hat, wird mit größerem Weitblick, in sich ruhend und weniger gehetzt seine Ziele erreichen - persönlich wie unternehmerisch.

Anmeldung und Vorgespräch

Kontakt und Terminvereinbarung für ein Vorgespräch:

Julia Wojcicka
jw@week53.de
0203 485 77 70

WEEK53

Haltung - Handlung - Resultate

Das WEEK53 Versprechen - Ihr Vorteil

Inspirierte Führungspersönlichkeiten gestalten die Zukunft. WEEK53 ermutigt und stiftet Führungskräfte an, ihre Handlungsspielräume zu erkennen und bewusst und verantwortungsvoll zu nutzen, damit die Menschen, die sie führen, zur Hochform auflaufen können, wollen und werden – zum Wohl ihrer selbst, des Unternehmens und der Gesellschaft.

Mit der innovativen und hochwirksamen WEEK53-Methode unterstützen wir Führungskräfte dabei, ihre Potenziale zu entfalten – auf der persönlichen Ebene und im Unternehmen.



> BEATE HAVERKAMP



> ASTRID V. SOOSTEN

✉ welcome@week53.de
🌐 www.week53.de

